**Ежедневное меню**

**Пятница: день 10**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Ясли** | **Сад** |
| Каша манная | 170г | 210гр |
| Бутерброд с сыром | 30гр | 30гр |
| Чай с лимоном | 150гр | 180гр |
| **Завтрак:2** |  |  |
| Фрукт |  |  |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из кукурузы консервированной | 40гр | 60гр |
| Щи из свежей капусты со сметаной | 200/5гр | 250/5гр |
| Тефтели из печени с рисом | 120гр | 160гр |
| Пюре картофельное | 130гр | 150гр |
| Компот из свежих яблок | 150гр | 180гр |
| Хлеб ржаной, хлеб витаминный | 30гр/20гр | 30гр/30гр |
| **Полдник:** |  |  |
| Булочка дорожная | 50гр | 70гр |
| Чай с молоком | 150гр | 180гр |
|  | **ЭЦ за день-1156ккал** | **ЭЦ за день-1385ккал** |

Составил: шеф-повар – Богатырева И.Ю.

Утвердил: заведующий ДОУ- Сасова С.Ю.