**Ежедневное меню**

**Четверг: день 9**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** |  **Ясли**  |  **Сад** |
| Запеканка из творога со сгущ.молоком | 160гр/15гр | 175г/20гр |
| Бутерброд с маслом | 20/5гр | 20/5гр |
| Кофейный напиток | 150гр | 180гр |
| **Завтрак: 2** |  |  |
| Компот из свежих ягод (ясли) «Витошка» напиток витамин. (сад) | 150гр | 180гр |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из капусты белокочанной | 40гр | 60гр |
| Рассольник Ленинградский | 170гр | 250гр |
| Рыба запеченная с морковью  | 60гр | 80гр |
| Макароны отварные с маслом | 130гр | 150гр |
| Компот из сухофруктов | 150гр | 180гр |
| Хлеб витаминизированный | 20гр | 20гр |
| Хлеб ржаной | 20гр | 20гр |
| **Полдник:** |  |  |
| Кондитерское изделие | 50гр | 70гр |
| Молоко кипяченое | 150гр | 180гр |
|  | **ЭЦ за день-1203ккал** | **ЭЦ за день-1381ккал** |

Составил:шеф-повар- Богатырева И.Ю.

Утвердил: заведующий ДОУ- Сасова С.Ю.