**Ежедневное меню**

**Среда: день 8**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** |  **Ясли**  |  **Сад** |
| Суп молочный с крупой (Геркулес) | 200гр | 250гр |
|  |  |  |
| Бутерброд с повидлом | 20/10гр | 20/15гр |
| Чай с молоком | 150гр | 180гр |
| **Завтрак: 2** |  |  |
| Фрукт | 100гр | 100гр |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из свеклы | 40гр | 60гр |
| Борщ с курой со сметаной | 170гр | 250гр |
| Птица тушеная с овощами | 150гр | 180гр |
| -------------------------------------------- |  |  |
| Напиток из плодов шиповника | 150гр | 180гр |
| Хлеб витаминизированный | 20гр | 20гр |
| Хлеб ржаной | 20гр | 20гр |
| **Полдник:** |  |  |
| Крендель сахарный | 50гр | 70гр |
| Кисломолочный напиток | 150гр | 180гр |
|  | **ЭЦ за день-1191ккал** | **ЭЦ за день-1454ккал** |

Составил: шеф-повар – Богатырева И.Ю.

Утвердил: заведующий ДОУ – Сасова С.Ю