**Ежедневное меню**

**Вторник: день 7**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| Завтрак | **Ясли** | **Сад** |
| Каша пшенная молочная сахаром | 170гр | 210гр |
| Бутерброд с сыром | 20/10гр | 20/15гр |
| Какао с молоком | 150гр | 180гр |
| **Завтрак:2** |  |  |
| Сок фруктовый | 150гр | 180гр |
| **Обед:** |  |  |
| Нарезка из отварной моркови | 40гр | 60гр |
| Суп картофельный с макаронными изделиями | 200/20/5гр | 250/25/5гр |
| Тефтели мясные | 70гр | 80гр |
| Капуста тушеная | 120гр | 150гр |
| Компот из свежих яблок | 150гр | 180гр |
| Хлеб витаминизированный | 20гр | 20гр |
| Хлеб ржаной | 20гр | 20гр |
| **Полдник:** |  |  |
| Пирожки с повидлом | 50гр | 70гр |
| Чай с сахаром | 150гр | 180гр |
|  | **ЭЦ за день-10024ккал** | **ЭЦ за день-1251ккал** |

Составил: шеф-повар- Богатырева И.Ю.

Утвердил: заведующий ДОУ – Сасова С.Ю.