**Ежедневное меню**

**Понедельник: день 6**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** |  **Ясли**  |  **Сад** |
| Каша из смеси круп | 175гр | 210гр |
| Бутерброд с маслом | 20/5гр | 20/5гр |
| Чай с лимоном | 150гр | 180гр |
| **Завтрак:2** |  |  |
| Фрукт | 100гр | 100гр |
| **Обед:** |  |  |
| Винегрет овощной | 40гр | 60гр |
| Суп картофельный с бобовыми | 170гр | 250гр |
| Шницель рыбный натуральный | 60гр | 80гр |
| Рис отварной с овощами | 130гр | 150гр |
| Кисель из свежих ягод | 150гр | 180гр |
| Хлеб витаминизированный | 20гр | 20гр |
| Хлеб ржаной | 20гр | 20гр |
| **Полдник:** |  |  |
| Кекс творожный | 50гр | 70гр |
| Чай с молоком | 150гр | 180гр |
|  | **ЭЦ за день-1277ккал** | **ЭЦ за день-1587ккал** |

 Составил: шеф-повар – Богатырева И.Ю.

 Утвердил: заведующий ДОУ – Сасова.С.Ю.