**Ежедневное меню**

**Пятница: день 5**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Ясли** | **Сад** |
| Каша рисовая с сахаром и с маслом | 180гр | 210г |
| Бутерброд с маслом | 20/5гр | 20/5гр |
| Чай с сахаром | 150гр | 180гр |
| **Завтрак:2** |  |  |
| Компот из свежих ягод (ясли) «Витошка» напиток витаминиз. (сад) | 150гр | 180гр |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из белокочанной капусты | 40гр | 60гр |
| Суп картофельный протертый с гренками | 170/20гр | 250/25гр |
| Тефтели мясные | 70гр | 80гр |
| Соус сметанный | 15гр | 30гр |
| Макароны отварные с маслом | 135гр | 155гр |
| Компот из сухофруктов | 150гр | 180гр |
| Хлеб витаминизированный | 15гр | 20гр |
| Хлеб ржаной | 20гр | 20гр |
| **Полдник:** |  |  |
| Запеканка из творога с морковью | 80гр | 150гр |
| Чай с молоком | 150гр | 180гр |
|  | **ЭЦ за день-1632ккал** | **ЭЦ за день-1991ккал** |

Составил: шеф-повар – Богатырева И.Ю.

Утвердил: заведующий ДОУ – Сасова.С.Ю.