**Ежедневное меню**

**Среда: день 3**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Ясли** | **Сад** |
| Каша пшеничная с сахаром и с маслом | 170гр | 210гр |
| Бутерброд с повидлом | 20/10гр | 20/15гр |
| Чай с молоком | 150гр | 180гр |
| **Завтрак:2** |  |  |
| Сок фруктовый | 150гр | 180гр |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из кукурузы консервированной | 40гр | 60гр |
| Щи из свежей капусты с курой | 150/5гр | 250/5гр |
| Котлеты рубленные из птицы | 70гр | 80гр |
| Пюре картофельное | 130гр | 150гр |
| Компот из свежих ягод | 150гр | 180гр |
| Хлеб витаминизированный | 20гр | 20гр |
| Хлеб ржаной | 20гр | 20гр |
| **Полдник:** |  |  |
| Пирожки печеные с яблоками | 70гр | 80гр |
| Кисломолочный напиток | 150гр | 180гр |
|  | **ЭЦ за день-1240ккал** | **ЭЦ за день-1608ккал** |

Составил: шеф-повар – Богатырева И.Ю.

Утвердил: заведующий ДОУ – Сасова.С.Ю.