**Ежедневное меню**

**Понедельник: день 1**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** |  **Ясли**  |  **Сад** |
| Каша молочная овсяная(Геркулес) | 170гр | 210гр |
| Бутерброд с сыром | 20/10гр | 20/10гр |
| Чай с сахаром | 150гр | 180гр |
| **Завтрак: 2** |  |  |
| Сок фруктовый | 150гр | 180гр |
| **Обед:** |  |  |
| Салат из зеленого горошка консервир. | 40гр | 60гр |
| Борщ со сметаной | 200гр/5гр | 250/5гр |
| Рыба запеченная в молочном соусе | 60гр | 80гр |
| Рис отварной с овощами | 130гр | 150гр |
| Компот из свежих яблок | 150гр | 180гр |
| Хлеб витаминизированный | 20гр | 20гр |
| Хлеб ржаной | 20гр | 20гр |
| **Полдник:** |  |  |
| Булочка домашняя | 50гр | 70гр |
| Чай с молоком | 150гр | 180гр |
|  | **ЭЦ за день-1163ккал** | **ЭЦ за день-1449ккал** |

Составил: шеф-повар – Богатырева И.Ю.

Утвердил: заведующий ДОУ – Сасова.С.Ю.