**Ежедневное меню**

**Вторник: день 2**

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **Завтрак** | **Ясли** | **Сад** |
| Суп молочный с макаронными изделиями | 170гр | 250гр |
| Бутерброд с маслом | 25гр | 25гр |
| Кофейный напиток | 150гр | 180гр |
| **Завтрак:2** |  |  |
| Фрукт | 100гр | 100гр |
| **Обед:** |  |  |
| Нарезка из отварной моркови | 40гр | 60гр |
| Суп картофельный с мясными фрикадельками | 170/16гр | 250/20гр |
| Запеканка картофельная с печенью | 120гр | 160гр |
| Соус сметанный | 15гр | 30гр |
| Компот из кураги | 150гр | 180гр |
| Хлеб витаминизированный | 20гр | 20гр |
| Хлеб ржаной | 20гр | 20гр |
| **Полдник:** |  |  |
| Сырники из творога со сгущ.молоком | 80гр | 150гр |
| Чай с лимоном | 150гр | 180гр |
|  |  |  |
|  | **ЭЦ за день-1147ккал** | **ЭЦ за день-1512ккал** |

Составил: шеф-повар – Богатырева И.Ю.

Утвердил: заведующий ДОУ – Сасова.С.Ю