**10-ти дневное меню**

|  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- |
| **Понедельник** | **Вторник** | **Среда** | **Четверг** | **Пятница** |
| ***Завтрак:*** | ***Завтрак:*** | ***Завтрак:*** | ***Завтрак:*** | ***Завтрак:*** |
| Каша молочная овсяная (Геркулес)Бутерброд с сыром | Суп молочный с макаронными из-миБутерброд с маслом | Каша пшеничнаяБутерброд с повидлом | Омлет натуральныйГорошек зеленый Бутерброд с сыром | Каша рисоваяБутерброд с маслом  |
| Чай с сахаром | Кофейный напиток | Чай с молоком | Какао с молоком | Чай с сахаром |
| ***Завтрак:2*** | ***Завтрак:2*** | ***Завтрак:2*** | ***Завтрак:2*** | ***Завтрак:2*** |
| Сок фруктовый | Фрукт | Сок фруктовый | Фрукт  | Напиток с витаминами «Витошка» |
| ***Обед:*** | ***Обед:*** | ***Обед:*** | ***Обед:*** | ***Обед:*** |
| Салат из горошка зеленого консерв. | Нарезка из отварной моркови | Салат из кукурузы консервированной | Салат из свеклы отварной | Салат из белокочанной капусты |
| Борщ со сметаной | Суп картофельный с мясными фрикад-ми | Щи с курой со сметаной | Суп Рыбный  | Суп картофельный протертый(с гренками) |
| Рыба запеченная в молочном соусе | Запеканка картофельная с печенью | Котлеты рубленные из птицы | Гуляш из отварного мяса  | Тефтели мясныеСоус сметанный |
| Рис отварной с овощами | Соус сметанный | Пюре картофельное | Гречка отварная | Макароны отварные |
| Компот из свежих яблок | Компот из кураги | Компот из свежих ягод | Напиток из шиповник | Компот из сухофруктов |
| Хлеб витаминизированный | Хлеб витаминизированный | Хлеб витаминизированный | Хлеб витаминизированный | Хлеб витаминизированный |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| ***Полдник:*** | ***Полдник:*** | ***Полдник:*** | ***Полдник:*** | ***Полдник:*** |
| Булочка домашняя | Сырники из творога Молоко сгущенное | Пирожки печеные с яблоками | Кондитерское изделие | Запеканка из творога с морковью |
| Чай с молоком | Чай с лимоном | Кисломолочный нап-к | Молоко кипяченое | Чай с молоком |
| ***Завтрак:*** | ***Завтрак:*** | ***Завтрак:*** | ***Завтрак:*** | ***Завтрак:*** |
| Каша из смеси крупБутерброд с маслом | Каша пшенная Бутерброд с сыром | Суп молочный с крупой «Геркулес»Бутерброд с повидлом | З-ка из творога Молоко сгущенноеБутерброд с маслом | Каша маннаяБутерброд с сыром |
| Чай с лимоном | Какао с молоком | Чай с молоком | Кофейный напиток | Чай с лимоном |
| **Завтрак:2** | **Завтрак:2** | **Завтрак:2** | **Завтрак:2** | **Завтрак:2** |
| Фрукт | Сок фруктовый | Фрукт | Напиток с витаминами «Витошка» | Фрукт |
| ***Обед:*** | ***Обед:*** | ***Обед:*** | ***Обед:*** | ***Обед:*** |
| Винегрет овощной | Нарезка из отварной моркови | Салат из свеклы | Салат из белокочанной капусты | Салат из кукурузы консервированной |
| Суп картофельный с бобовыми | Суп картофельный с макаронными изделиями | Борщ с курицей со сметаной | Рассольник Ленинградский со сметаной | Щи из свежей капусты со сметаной |
| Шницель рыбный натуральный | Тефтели мясные | Птица тушеная с овощами | Рыба запеченная с морковью | Тефтели из печени с рисом |
| Рис отварной с овощами | Капуста тушеная | ------------------------------ | Макароны отварные | Пюре картофельное |
| Кисель из свежих ягод | Компот из свежих яблок | Напиток из шиповника | Компот из сухофруктов | Компот из свежих яблок |
| Хлеб витаминизированный | Хлеб витаминизированный | Хлеб витаминизированный | Хлеб витаминизированны | Хлеб витаминизированный |
| Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной | Хлеб ржаной |
| ***Полдник:*** | ***Полдник:*** | ***Полдник:*** | ***Полдник:*** | ***Полдник:*** |
| Кекс творожный | Пирожки с повидлом | Крендель сахарный | Кондитерское изделие | Булочка дорожная |
| Чай с молоком | Чай с сахаром | Кисломолочный напиток | Молоко кипяченое | Чай с молоком |