

Возрастная
я Ясли
категория:

Прием пищи	Наименование блюда	Вес блюда	Пищевые вещества			Энергетическая ценность	№ рецептуры
			Белки	Жиры	Углеводы		
День 2 (вторник)							
	Суп молочный с макаронными изделиями	180	5,17	4,41	7,45	130,84 93	
	Соль поваренная пищевая	1,08/1,08	0	0	0	0	
	Масло сливочное	1,8/1,8	0,02	1,11	0,03	10,19	
	Вермишель	14,4/14,4	1,5	0,16	0,29	48,53	
	Сахарный песок	1,08/1,08	0	0	1,08	4,09	
	Вода	54/54	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	126/126	3,65	3,15	6,05	68,04	
ЗАВТРАК	Бутерброд с маслом	25	1,57	3,65	10,36	80,7 1	
	Масло сливочное	5/5	0,06	3,08	0,08	28,3	
	Батон нарезной	20/20	1,5	0,58	10,28	52,4	
	Кофейный напиток с молоком	150	2,52	2,24	12,3	78,31 395	
	Сахарный песок	8,34/8,34	0	0	8,32	31,61	
	Кофейный напиток	2,5/2,5	0,35	0,36	0,38	6,21	
	Вода	90/90	0	0	0	0	
	Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	75/75	2,17	1,88	3,6	40,5	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК		355	9,26	10,3	30,11	289,85	
ЗАВТРАК 2	Фрукт: Банан	100	1,5	0,5	21	96 Б/н	
	Банан	143/100	1,5	0,5	21	96	
ИТОГО ЗА ЗАВТРАК 2		100	1,5	0,5	21	96	
	Нарезка из свежих помидор	40	0,42	0,08	1,44	9,12 49/1	
	Помидоры (томаты), грунтовые	38/38	0,42	0,08	1,44	9,12	
	Зелень свежая	2/2	0	0	0	0	
	Суп картофельный с мясными фрикадельками	170	5,1	3,62	11,1	97,67 83	
	Соль поваренная пищевая	0,9/0,9	0	0	0	0	
	Лук репчатый	7,16/5,97	0,08	0,01	0,49	2,45	
	Лук репчатый	1,84/1,55	0,02	0	0,13	0,63	
	Картофель	82,37/61,79	1,24	0,25	10,07	47,58	
	Морковь	7,46/5,97	0,08	0,01	0,41	2,09	
	Соль пищевая йодированная	0,09/0,09	0	0	0	0	
	Томат-пюре	1,5/1,5	0	0	0	0	
	Говядина (котлетное мясо)	23,94/17,61	3,52	1,73	0	29,59	

Яйцо	1,19/1,19	0,15	0,14	0,01	1,87
Вода	108,19/108,1	0	0	0	0
Масло растительное	1,5/1,5	0	1,49	0	13,45
Котлеты рубленные из птицы	70	13,1	3,32	4,08	99,72 305
Куриная грудка (филе)	73,5/51,62	12,18	0,98	0,21	58,33
Хлеб пшеничный витаминизированный	8,68/8,68	0,57	0,08	3,3	17,27
Соль пищевая йодированная	0,19/0,19	0	0	0	0
Сухари панировочные	7,75/7,75	0	0	0	0
Вода	7,93/7,93	0	0	0	0
Масло растительное	1,96/1,96	0	1,96	0	17,62
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	12,04/12,04	0,35	0,3	0,58	6,5
Пюре картофельное	130	3,19	3,8	21,92	135,04 321
Соль поваренная пищевая	1,3/1,3	0	0	0	0
Картофель	170,95/128,2	2,57	0,51	20,91	98,76
Масло сливочное	4,55/4,55	0,06	2,8	0,08	25,75
Молоко пастеризованное, 2,5% жирности	20,54/19,5	0,57	0,49	0,94	10,53
Компот из кураги	150	0,78	0,04	19,62	80,28 394
Абрикосы сушеные (курага)	15/15	0,78	0,04	7,65	34,8
Сахарный песок	12/12	0	0	11,98	45,48
Вода	152,25/152,2	0	0	0	0
Хлеб витаминизированный	20	1,32	0,18	7,6	39,8 Н
Хлеб пшеничный витаминизированный	20/20	1,32	0,18	7,6	39,8
Хлеб ржаной	20	1,32	0,24	6,68	34,8 Н
Хлеб ржаной	20/20	1,32	0,24	6,68	34,8
ИТОГО ЗА ОБЕД	600	25,23	11,28	72,44	496,43
Пирожки печеные из дрожжевого теста	80	4,34	2,54	42,48	211,22 454,1
Масло подсолнечное	1,14/1,14	0	1,13	0	10,21
Вода	17,2/17,2	0	0	0	0
Яблоки	38,34/33,74	0,13	0,13	3,31	15,86
Дрожжи сухие	0,24/0,24	0,03	0,01	0,02	0,26
Мука пшеничная	1,73/1,73	0,18	0,02	1,19	5,77
Мука пшеничная	36,69/36,69	3,78	0,4	25,31	122,54
Соль пищевая йодированная	0,58/0,58	0	0	0	0
Масло сливочное	1,09/1,09	0,01	0,67	0,02	6,16
Яйцо	1,6/1,6	0,2	0,18	0,01	2,51
Сахарный песок	2,64/2,64	0	0	2,63	10,01
Сахарный песок	10/10	0	0	9,98	37,9
Чай с лимоном	150	0,09	0	7,76	31,06 393
Чай высшего сорта	0,23/0,23	0,04	0	0,01	0,43
Лимон	6,09/5,32	0,05	0,01	0,16	1,81

ОБЕД

ПОЛДНИК

Сахарный песок	7,61/7,61	0	0	0	7,59	28,82
Вода	114,21/114,2	0	0	0	0	0
Вода	24,68/24,68	0	0	0	0	0
ИТОГО ЗА ПОЛДНИК	230	4,43	2,54	50,24	242,28	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ:	1285	40,42	24,62	173,79	1124,56	
ИТОГО ЗА ВЕСЬ ПЕРИОД:	1285	40,42	24,62	173,79	1124,56	
Среднее значение за период	1285	40,42	24,62	173,79	1124,56	